

| | Groupes | Créneaux principaux | Créneaux supplémentaires | Tarif | Capacité | Informations |
|---------------------|--|--|---|-------|----------|--|
| Jeunes | Minibad/Poussin nés 2010-2015 | Mercredi 16h30-18h Gymnase des Iris 3 terrains | | 100 | 15 | Initiation adaptée par les entraîneurs |
| | Jeunes Loisirs / Compet Groupe 1 nés 2006-2009 | Mercredi 16h30-18h Gymnase des Iris 4 terrains | | 100 | 20 | - Initiation et renforcement - Compétition possible (environ 10 samedis ou dimanches par an) |
| | Jeunes Loisirs / Compet Groupe 2 nés 2003-2007 | Vendredi 17h30-19h30 Gymnase Jean Mollier 9 terrains | | 100 | 35 | |
| | Jeunes Compétiteurs + nés 2002-2009 | Mardi 17h30-19h30 Gymnase E. Fournière 2-3 terrains Jeudi 17h30-19h30 Gymnase des Iris 3-4 terrains *(19h en hiver) | Pratique libre Vendredi 17h30-19h30 Gymnase Jean Mollier 2 terrains (si assez de place) | 150 | 12 | 2 créneaux encadrés par semaine |
| Adultes Compétition | Compétiteurs élités (classés N1 à R6) | Entraînement Mardi 20h-22h Gymnase Les Iris 7 terrains Pratique libre Jeudi 19h30-22h *(Jeudi 19h-20h30) Gymnase des Iris 7 terrains | Melting Pot Pratique libre pour tous *Lundi 17h45-20h Gymnase des Iris + Vendredi 17h30-22h Gymnase E. Fournière 5 terrains | 210 | 35 | - Une séance encadrée par un entraîneur - Jusqu'à 4 séances par semaine - 10 tournois remboursés (dans la limite de 8000 € total pour le club) - Volants d'entraînement fournis |
| | Compétiteurs confirmés (classés R6 à D9) | Entraînement Mardi 18h15-20h Gymnase Les Iris 7 terrains Pratique libre Jeudi 19h30-22h *(Jeudi 19h-20h30) Gymnase des Iris 7 terrains | | 210 | 35 | |
| | Compétiteurs intermédiaires (classés D9 à P12) | Entraînement Mercredi 20h-22h Gymnase les Iris 7 terrains Pratique libre Lundi 20h-22h *(lundi 20h30-22h) Gymnase des Iris 7 terrains | | 210 | 35 | |
| Adultes Loisirs | Loisirs Encadrés 1 | Mardi 17h30-19h30 Gymnase E. Fournière 2-3 terrains | Melting Pot Pratique libre pour tous *Lundi 17h45-20h Gymnase des Iris + Vendredi 17h30-22h Gymnase E. Fournière 5 terrains | 180 | 15 | - S'initier - Progresser dans sa pratique grâce aux conseils d'un entraîneur |
| | Loisirs Encadrés 2 | Jeudi 17h30-19h30 *(Jeudi 17h30-19h00) Gymnase des Iris 3-4 terrains | | 180 | 25 | |
| | Loisirs Confirmés | lundi 20h-22h *(lundi 20h30-22h) Gymnase des Iris 7 terrains | | 150 | 30 | - Possibilité de pratiquer régulièrement - Coût très faible par rapport à de la location de terrains privés |
| | Loisirs Mercredi | Mercredi 18h-20h Gymnase A. Camus 4 terrains | | 150 | 30 | |
| | Loisirs Jeudi | Jeudi 18h-20h Gymnase J. Mollier 9 terrains | | 150 | 70 | |

* Horaire réduit en hiver (de mi-novembre à mi-mars), car le gymnase est occupé par le club de hockey sur gazon, le lundi de 17h30 à 20h30 et le jeudi